

Meister-Eckhart-Haus

Meditation & Identität

13

Brigitte Noll-Roesch

Vergebung befreit

Ankündigung zur Buchgruppe
"Ich vergebe - Der radikale Abschied vom Opferdasein"

Colin Tipping zeigt uns in seinem Buch eine wirksame und alltagstaugliche Möglichkeit, zu vergeben und so Frieden und neue Kraft zu finden.

Die Buchgruppe ist eine gute Möglichkeit, Colin Tippings Methode der Vergebung zu erfahren. In einer kleinen Gruppe setzen wir uns gemeinsam mit dem Inhalt des Buches auseinander. Sie haben das Buch zu Hause gelesen - wir diskutieren zu Beginn des Treffens das Gelesene abschnittsweise und tauschen Erfahrungen und Meinungen dazu aus.

Bei jedem der Treffen lernen Sie bewährte "Werkzeuge" von Colin Tipping. Die Buchgruppe ist keine Therapie - Sie erfahren an diesen Abenden, wie Sie diese Methode für sich eigenverantwortlich anwenden können.

Das Anliegen dieses Kurses ist es, Ihnen die „Tipping-Methode der Vergebung“ nahe zu bringen und Sie dabei zu unterstützen, diese in Ihren Alltag zu integrieren.

Termine 1. Halbjahr 2010: mittwochs

→ 10.3., 17.3., 24.3.,

→ 14.4., 21.4., 28.4.

Jeweils 17:00-19:30 Uhr

Kursgebühr: 90 €

Leitung: Brigitte Noll-Roesch, Psychologische Psychotherapeutin
www.noll-roesch.de

Bitte schriftlich anmelden mit gesondertem Formular:

Meister-Eckhart-Haus Hagsche Straße 86 D 47533 Kleve

oder mit E-Mail: mail@meister-eckhart-haus.de

oder im Internet: www.meister-eckhart-haus.de