

# Meister-Eckhart-Haus

Meditation & Identität

7

Liv van Bruck

## Zeit für mich

Initiatische Abende

Es gibt nur ein Anzeichen für Weisheit: gute Laune, die anhält.  
(Michel de Montaigne)

Die Erde in der Hand, die Bewegung und das Handeln damit, sind ein unmittelbarer Spiegel dessen, wie ich zur Welt stehe, zur Welt hin fühle und der Welt begegne.

Schwerpunkte der Abende sind Meditation, Körperübungen, Geschichten, Austausch in der Gruppe und schöpferischer Ausdruck mit Tonerde.

Methoden und Medien:

Meditatives Sitzen, Körperspürübungen, Imaginationen, kreativer Ausdruck mit Tonerde (entsprechend den Grundlagen der „Initiatischen Therapie“ von Graf Dürkheim)

Termine 2010: jeweils mittwochs von 19.15 - 21.15 Uhr

→20.1 →3.3. →14.4. →12.5. →23.6.

Kursgebühr: pro Abend 12 €

Fünf Abende 50 €

*Liv van Bruck, Goch, ist Kosmetikerin, medizinische Masseurin mit Ayurvedamassagen; 3-jährige Ausbildung zur Spirituellen Wegbegleiterin am Benediktshof in Münster auf Grundlage der Initiatischen Therapie nach Graf Dürkheim*

Bitte schriftlich anmelden mit gesondertem Formular:

Meister-Eckhart-Haus Hagsche Straße 86 D 47533 Kleve

oder mit E-Mail: [mail@meister-eckhart-haus.de](mailto:mail@meister-eckhart-haus.de)

oder im Internet: [www.meister-eckhart-haus.de](http://www.meister-eckhart-haus.de)